

# ∞ Co to jest autyzm? ∞

Autyzm to wyjątkowy sposób myślenia i postrzegania świata. **Osoby z autyzmem uczą się, komunikują i odbierają rzeczywistość w nieco inny sposób niż większość ludzi.** Niektóre osoby autystyczne mają trudności z rozumieniem emocji innych osób. Często zauważają szczegóły, które innym mogą umknąć.



# Jak działa mózg osoby z autyzmem?

Mózg osoby z autyzmem funkcjonuje inaczej, co wpływa na jej zachowanie i reakcje na różne sytuacje.



Osoby z autyzmem mogą **odbierać dźwięki, światło lub inne bodźce znacznie intensywniej** niż inni.



Często **potrafią skupić się na jednym temacie** przez bardzo długi czas.



**Zmiany w codziennych planach** mogą być dla nich **wyjątkowo trudne** do zaakceptowania.

# Jak wygląda codzienne życie osoby z autyzmem?

Codziennie **życie osób z autyzmem różni się od życia innych ludzi**, ale jest pełne ciekawych i wyjątkowych doświadczeń.

Osoby z autyzmem **często korzystają z rutyn**, które pomagają im czuć się bezpiecznie.



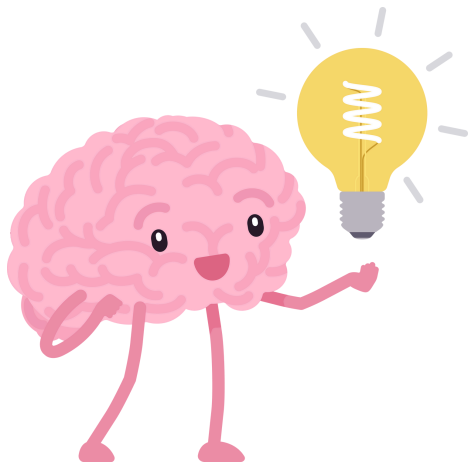
**Wolą spędzać czas w spokojnych miejscach**, gdzie mogą uniknąć nadmiernego hałasu.

Wielu z nich ma **pasje**, takie jak kolekcjonowanie lub dogłębne poznawanie określonego tematu.



# Jakie są cechy osób z autyzmem?

Każda osoba z autyzmem jest inna, ale istnieją cechy, które można zauważyć u wielu z nich.




Często wykazują **szczegółową pamięć** w obszarach, które ich interesują.

Mogą mieć **trudności w prowadzeniu rozmów** z innymi ludźmi.

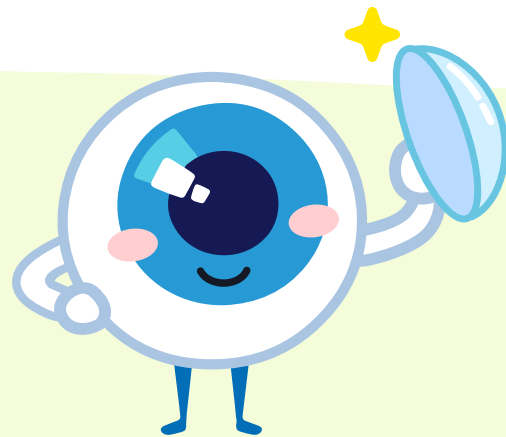


Niektóre osoby z autyzmem **mają wyjątkowe talenty**, na przykład w muzyce, matematyce lub sztuce.



# Jak rozpoznać autyzm?

Dzieci z autyzmem **mogą unikać kontaktu wzrokowego** z innymi osobami.



Mogą **mówić później** niż rówieśnicy lub **komunikować się w niecodzienny sposób**.

Często **wolą bawić się samodzielnie** zamiast z innymi dziećmi.



# ∞ Jak wspierać osoby z autyzmem? ∞

Pomaganie osobom z autyzmem jest bardzo ważne, aby mogły czuć się **akceptowane** i **szczęśliwe**.



**Warto zawsze słuchać**, co osoby z autyzmem mają do powiedzenia, i **uwzględniać ich potrzeby**.



**Trzeba być cierpliwym**, kiedy coś sprawia im trudność.



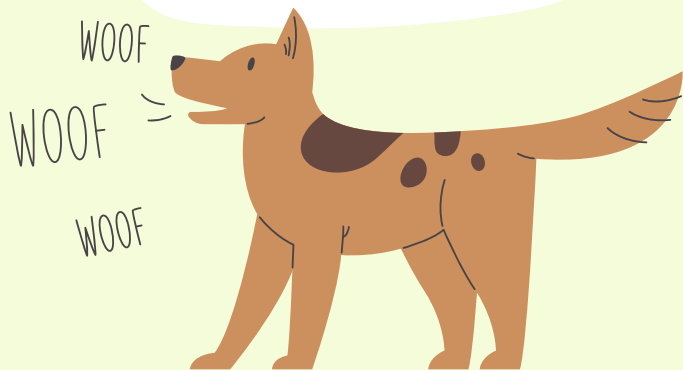
**Można tworzyć spokojne i uporządkowane otoczenie**, które pomaga im czuć się komfortowo.

# Znani ludzie z autyzmem

Wiele osób z autyzmem osiągnęło **wielkie sukcesy w różnych dziedzinach życia**, co pokazuje, jak wyjątkowe są ich talenty.

## Temple Grandin

stała się **znaną specjalistką** w dziedzinie **zachowań zwierząt**.



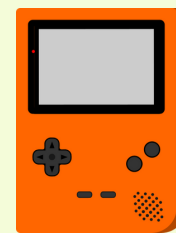
## Greta Thunberg

jest znaną na całym świecie **aktywistką walczącą o ochronę środowiska**.



## Satoshi Tajiri

**stworzył popularną grę Pokémon**, która cieszy się uznaniem milionów ludzi na świecie.



# Mit czy fakt? - Prawdy i nieporozumienia o autyzmie

Wokół autyzmu powstało wiele mitów, które warto rozwiązać, aby **lepiej zrozumieć**, czym on naprawdę jest.



**Nieprawdziwe jest przekonanie, że osoby z autyzmem nie chcą się przyjaźnić.** Tak naprawdę mają swoje unikalne sposoby budowania relacji.



Nie każdy z autyzmem posiada wyjątkowe zdolności, ale każda osoba **ma swoje mocne strony.**

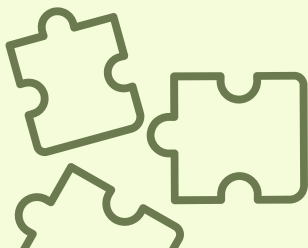
Warto pamiętać, że **autyzm nie jest chorobą**, lecz innym sposobem rozwoju i postrzegania świata.



# Rola rodziny w życiu osoby z autyzmem ∞

Rodzina odgrywa kluczową rolę w życiu osób z autyzmem, pomagając im w codziennym funkcjonowaniu.

Rodzice i rodzeństwo mogą wspólnie tworzyć rutyny dnia, które pomagają w planowaniu. Okazywanie miłości i akceptacji daje im **poczucie bezpieczeństwa**.



# Szkoła a autyzm ∞

Dzieci z autyzmem mogą chodzić do szkoły, która **dostosowuje swoje metody nauczania do ich potrzeb.**



Niektóre dzieci uczą się w mniejszych grupach lub indywidualnie z nauczycielem.



Dzieci mogą korzystać z pomocy nauczyciela wspomagającego, który wspiera je w codziennej nauce.

W szkole często organizuje się zajęcia terapeutyczne, takie jak logopedia czy terapia sensoryczna.



# Terapie dla osób z autyzmem

Różne **terapie pomagają** osobom z autyzmem **lepiej radzić sobie w codziennym życiu.**



**Terapia behawioralna** uczy, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach.



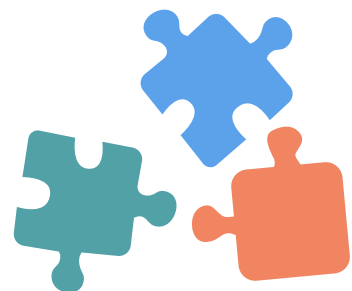
**Zajęcia uczące umiejętności społecznych** pomagają nawiązywać i utrzymywać relacje z innymi ludźmi.



**Terapia integracji sensorycznej** pomaga lepiej odbierać bodźce z otoczenia.

# Symbole autyzmu

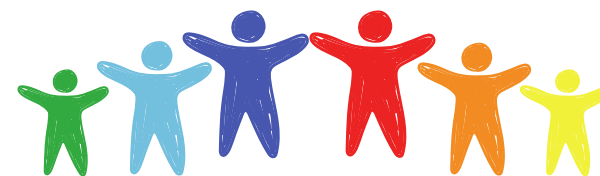
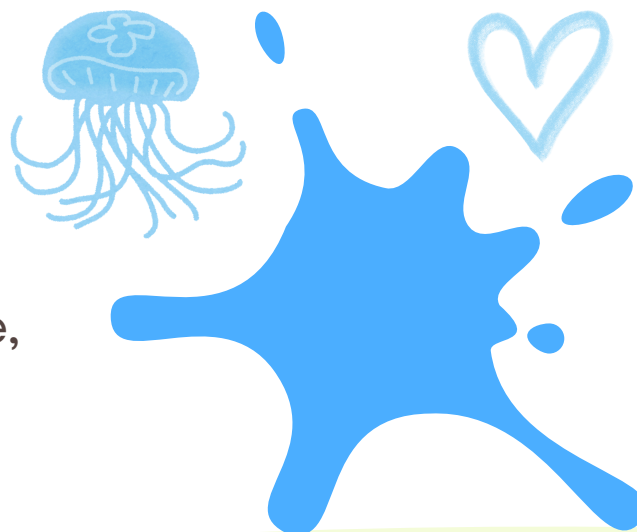
**Autyzm ma swoje symbole**, które pomagają zwiększyć świadomość na temat tej różnorodności.



**Puzzlowy wzór lub znak nieskończoności** pokazuje, jak różnorodni są ludzie z autyzmem.



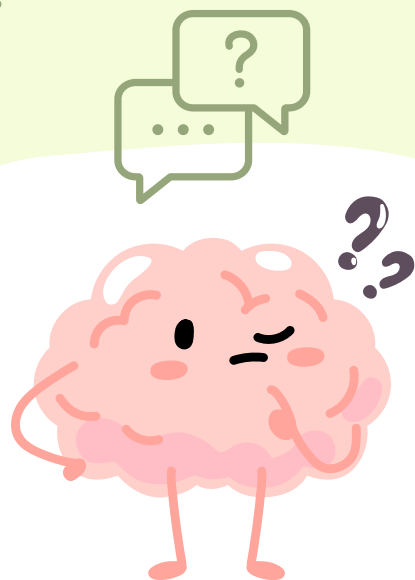
**Niebieski kolor** jest symbolem solidarności z osobami z autyzmem.



**2 kwietnia** obchodzony jest **Międzynarodowy Dzień Świadomości Autyzmu**.

# ∞ Jak rozmawiać z osobą z autyzmem? ∞

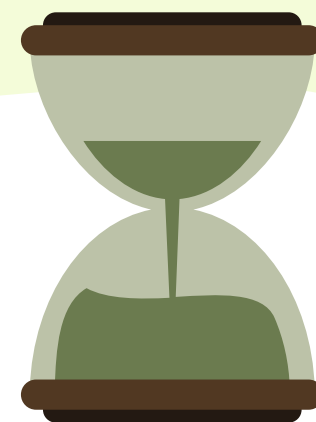
Rozmowa z osobą z autyzmem **wymaga empatii, cierpliwości i zrozumienia.**



**Zamiast mówić szybko, warto zadawać proste pytania, które łatwiej zrozumieć.**

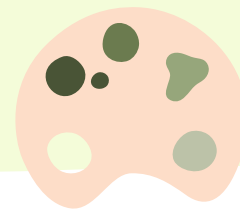


**Trzeba uszanować, kiedy osoba z autyzmem nie chce rozmawiać.**



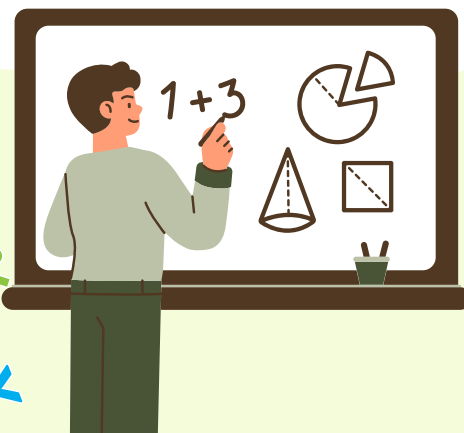
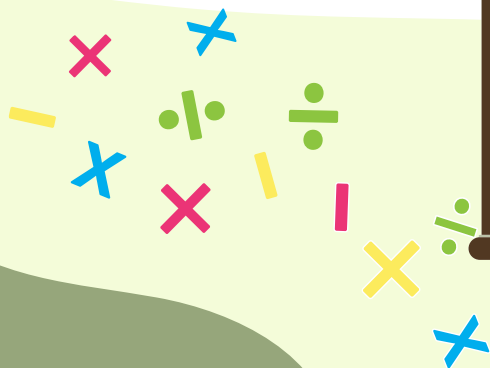
**Warto cierpliwie czekać na odpowiedź, bo czasem może to zająć trochę czasu.**

# Jakie talenty mają osoby z autyzmem?

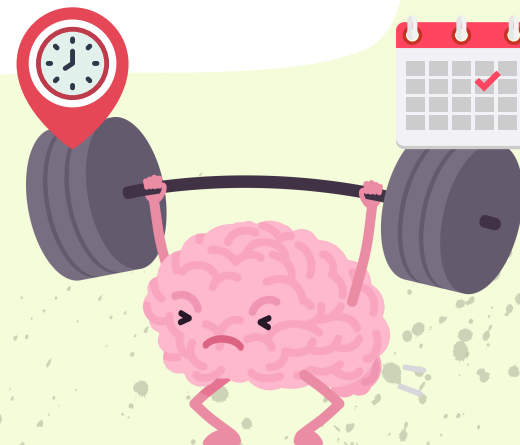


Niektóre osoby **tworzą piękne rysunki** i mają **ogromny talent artystyczny**.

Inni mają **zdolności matematyczne** i potrafią **szybko rozwiązywać trudne zadania**.



Są też osoby, które mają **świetną pamięć do dat i szczegółów**.



# Ciekawostki o autyzmie

Autyzm to temat **pełen ciekawych faktów**, które mogą zaskoczyć nawet dorosłych.



1

Po raz pierwszy **autyzm został opisany** przez lekarzy w **1943 roku**.

2

Na świecie **około jedna na sto osób ma autyzm**.

3

**Osoby z autyzmem często widzą świat inaczej** i dostrzegają szczegóły, które dla innych są niewidoczne.

